

# Méditation thérapeutique

## et Qi Gong

Formation 2017 - 2018

AVE, 57 rue des Romains  
L – 5433 Niederdonven

en association avec LING GUI  
et le Dr LIU Dong

**INSCRIPTION** (selon les personnalités invitées,  
des changements peuvent survenir)

Nom : .....

Prénom : ..... Sexe : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Portable : .....

Mail : .....

Date : ..... Signature : .....

### Joindre 1 photo d'identité

Je verse les arrhes à AVE, école de Qi Gong et Affinités Luxembourg sur le compte CCPLLULL No IBAN LU84 1111 2370 6392 0000

Je m'inscris à la totalité de l'année de formation 2017-2018 en méditation & Qi Gong Coût de la formation 750 Euros, je verse 150 Euros d'arrhes.

Je m'inscris au module n°... de l'année de formation 2017-2018 en méditation & Qi Gong Coût du module 280 Euros, je verse 80 Euros d'arrhes.

(Les inscriptions sont hors frais d'hébergement et repas)

# Méditation thérapeutique

## et Qi Gong

Formation 2017 – 2018

**Formation pour tous,** pour un intérêt personnel  
ou professionnel :

Elle se fait sur 2 ans et comprend 3 modules par an. Au terme du cursus, possibilité d'obtenir un diplôme décerné par l'école Ling Gui en passant un examen sur la théorie et en rédigeant un mémoire sur la pratique.

« Qi c'est l'énergie, Gong c'est l'aptitude.  
Pratiquer le Qi Gong c'est : utiliser une seule  
intention qui remplacera mille pensées afin  
d'atteindre une intention pure et forte et d'obtenir une  
harmonisation entre cœur, mouvement et respiration,  
ce qui permettra au corps de se connecter avec l'esprit,  
réveiller le Yuan Jing (essence originelle) et le Yuan Shen (esprit originel) pour transformer les sept  
émotions en compassion afin de prévenir et de guérir  
les maladies. »

Dr LIU Dong

AVE, école de Qi Gong et Affinités Asbl

57, rue des Romains  
L – 5433 Niederdonven

Tél./Fax (352) 76 07 55

E-mail : ave.asbl@pt.lu



www.qigong.lu

# MEDITATION et QI GONG

## FORMATION

2017 - 2018



AVE, école de Qi Gong et  
Affinités Luxembourg

en association avec

LING GUI

et le Dr LIU DONG

de la faculté de médecine de Pékin



www.qigong.lu

# Méditation thérapeutique et Qi Gong

Formation 2017 – 2018

## Buts de l'enseignement

L'originalité de cet enseignement est :

- d'apprendre la méditation Chan et ses 4 niveaux :
  - La joie dans les 6 racines
  - La joie dans la profondeur du cœur
  - La conscience présente et passée
  - L'inconscient, préparation au futur et à la créativité
- d'apprendre grâce au Qi Gong, à la méditation et à l'hypnose taoïste (Tortue Céleste) à traiter les maladies
- de connaître les dernières recherches en neurosciences en relation avec la méditation thérapeutique
- de connaître les 4 formes de respiration en méditation
  - respiration du vent
  - respiration de l'eau
  - respiration du soleil et de la lune
  - respiration par la fontanelle et le périnée
- d'étudier la psychologie de la médecine chinoise Zhu Yu et hypnose ou auto-hypnose (appliquée à soi-même)
- d'étudier l'alchimie taoïste, ses 5 processus :
  - construire un pont
  - ouvrir les 7 orifices
  - la petite circulation céleste
  - feu et nuages
  - voyage du Hun et du Shen pour transformer les maladies et les émotions pour favoriser l'auto-guérison.

**Conditions d'inscription :** pour un intérêt personnel ou professionnel.

Le programme de cette formation en méditation thérapeutique et Qi Gong s'adresse à toute personne désirant améliorer sa santé et développer ses capacités d'évolution personnelle ainsi qu'aux professionnels de la santé, de l'éducation, du sport, des arts, pour enrichir leur profession.

Cependant en fonction de la thématique du stage il est possible de s'inscrire à un module de façon ponctuelle en fonction de son intérêt pour le sujet proposé.

**Programme** *(selon les personnalités invitées, des changements peuvent survenir)*

**2017 – 2018**

**Module 1 : 25 et 26 Nov. 2017**

PROFESSEUR : **Dr LIU Dong** (de la faculté de médecine de Pékin)

THEORIE :

- Méditation, ses relations avec les neurosciences
- Pathologie de la dépression
- La mémoire en MTC

PRATIQUE :

- Méditation Chan
- Nei Yang Gong pour le rein

**Module 2 : 24 et 25 Mars 2018**

PROFESSEUR : **Dr LIU Dong** (de la faculté de médecine de Pékin)

**Module spécifique pour les yeux**

THEORIE :

- 5 Roues des yeux
- Diagnostic des yeux en MTC

PRATIQUE :

- Méditation Feu et Nuages
- Qi Gong de la Perle de Lune pour traiter les maladies des yeux

**Module 3 : 05 et 06 Mai 2018**

PROFESSEUR : **Dr Helena Hua ZHANG** (de la South Baylo University, Anaheim, California)

THEORIE :

- Commentaire du « Nei Jing Tu », le paysage interne Alchimie taoïste
- Système nerveux central en MTC

PRATIQUE :

- Méditation de la Perle de Lune
- Le Hui Gong 4 pour purifier les moelles, éliminer les toxines par le liquide céphalo-rachidien

## Frais d'inscription

Inscription pour une année de formation : 750 Euros  
(Versement de 150 Euros d'arrhes)

Inscription à un module : 280 Euros  
(Versement de 80 Euros d'arrhes)

*(Les inscriptions sont hors frais d'hébergement et repas)*

Les modules se déroulent sur 2 jours :  
samedi et dimanche

**Lieu :** Hôtel Parc Belle Vue  
5 Av. Marie-Thérèse  
L – 2132 Luxembourg  
*(Stage possible en résidentiel ou en externe)*

**Les horaires :**

- samedi : 13h00-18h30
- dimanche 9h30-13h00; 14h30-17h30

**Pour tout renseignement :**

**AVE**, école de Qi Gong et Affinités Asbl  
57, rue des Romains  
L – 5433 Niederdonven  
Tél./Fax (352) 76 07 55  
E-mail : ave.asbl@pt.lu

---

**Curriculum Vitae** (bref rappel des formations éventuellement suivies en Qi Gong, en MTC et/ou autres) :